

NEW ABILITJ JOFC APS ETS
è lieta di presentare

I FOCUS di Approfondimento del **mercoledì**

A partire da ottobre dalle ore 17.30 alle 19.30 si svolgeranno incontri con specialisti di vari ambiti che metteranno sotto focus i temi proposti, da cui scaturiranno così informazioni precise e utili per comprendere meglio l'argomento. I temi di maggiore interesse daranno vita ad ulteriori appuntamenti pianificati sempre il mercoledì.

Ingresso Libero

Se vuoi proporre argomenti da mettere sotto FOCUS

- chiedere a New Abilitj dalle ore 14 alle ore 15 presso la sede operativa situata presso l'Unità Spinale Unipolare in via Zuretti, 24
- scrivere mail a info@newabilitj.it
- Whatsapp 347 81 90 442

Tra gli argomenti da mettere a fuoco abbiamo selezionato i seguenti:

- bio danza
- parkinson e riflessologia plantare
- la camminata consapevole
- nordic walking

PRIMO APPUNTAMENTO: **1 OTTOBRE 2025**

- **presentazione BIO DANZA e programma del corso**
- **presentazione riflessologia plantare e relative esperienze**

Maggiori dettagli saranno comunicati sul sito dell'associazione <https://newabilitj.it>